

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

04.10.2021

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | 2,5 | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 | 5,3 | 103 | 2011 |
| Тефтели с рисом №307К | 80 | 9,8 | 7,6 | 11,2 | 153,3 | 0,0 | 307 | 2016 |
| Пюре картофельное №128 | 150 | 3,1 | 7,4 | 21,6 | 164,8 | 10,2 | 128 | 2011 |
| Компот из свежих плодов (яблок) №342 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,5 | 112,7 | 1,6 | 342 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 21,6 | 18,3 | 115,9 | 713,1 | 19,6 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Сосиска, запеченная в тесте №747 | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | 0,0 | 747 | 2004 |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 1,1 | 685 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | 1,1 | | |
| Всего: | | 32,3 | 35,7 | 162,3 | 1 066,9 | 20,7 | | |

Зав. производством

